



# SICAR

*Grupo de jóvenes  
Santa Engracia - Zaragoza*



Número XV - Mayo y junio de 2011

## **Sicar, tres años de servicio, entrega y amistad**

Los coordinadores de los distintos talleres del grupo de jóvenes de Santa Engracia, que cumple tres años, hacen balance con motivo del final de curso. PÁG. 12.



## **Rafa Albalad se lleva el I Torneo de Ping Pong**

Se disputó el sábado 16 de abril con una veintena de jóvenes y sirvió para recaudar fondos para la "Hucha de las JMJ". PÁG. 10.



## **¡Madrid nos espera!**

**Miles de jóvenes  
se darán cita en  
Madrid entre el  
16 y el 21 de  
agosto con  
motivo de la  
JMJ 2011**

Tras meses de espera y preparación, las Jornadas Mundiales de la Juventud ya están aquí. Entre el 16 y el 21 de agosto, con motivo de este encuentro mundial, miles de jóvenes se darán cita en Madrid junto al Papa Benedicto XVI, quien llegará a la capital española el jueves 18 a mediodía. Una de las novedades de

esta edición es la posibilidad que tendrán algunos jóvenes de confesarse con el Santo Padre. En las próximas semanas se dará toda la información del viaje a los inscritos. Aquellos que no se hayan apuntado y así lo deseen, deben hacerlo lo antes posible. Mientras, los actos de preparación continúan. PÁGS. 6 y 7.

# editorial

## *Cambio de ciclo*

Con las Jornadas Mundiales de la Juventud a la vuelta de la esquina, los jóvenes de todos los rincones del mundo ultiman su preparación espiritual para sacar el máximo provecho a este multitudinario encuentro. Comparten, con independencia de su nacionalidad, sexo o cultura, una misma visión de vida. Esperan ansiosos la llegada de unos días que, cuanto menos, marcarán su existencia. Y lo harán según la voluntad de Dios, un designio que se materializará en tan señalados días pero que, sin duda, viene forjándose desde tiempo atrás.

Tanto como los tres años que tiene Sicar, el grupo de jóvenes de la parroquia de Santa Engracia de Zaragoza, que desde sus orígenes, allá en el verano de 2008, se marcó como objetivo las JMJ de Madrid 2011. Porque para recoger hay que sembrar y, en este contexto, la preparación, tanto individual como colectiva, resulta trascendental. Así, desde entonces se han sucedido numerosas actividades y actos litúrgicos, programados siempre pensando en dicho objetivo.

Las misas de jóvenes, los Veintiún Veintiunos, las Javieradas, los distintos talleres, el Camino de Santiago y un largo etcétera de actos han ido ayudándonos en nuestro caminar. La meta, que al principio se divisaba a lo lejos entre inmensos nubarrones, está ya a tiro de piedra. Por ello, a expensas de poner la guinda al pastel -permitidme la expresión-, el objetivo primigenio de Sicar está cumplido.

Sin embargo, los frutos que ha dado durante todo este tiempo impiden hablar de escisión. Se ha formado un equipo sólido que, con Su presencia y ayuda, es capaz de marcarse nuevos retos. Y de trabajar hasta conseguirlos. Si bien es cierto que el próximo mes de agosto va a marcar un punto de inflexión, no debe significar más que un punto y seguido en la trayectoria de Sicar.

El espíritu de servicio y entrega que lo han caracterizado desde su concepción debe continuar. Es la máxima que tantos frutos ha dado y con la que se debe seguir trabajando a partir de septiembre. Para ello, lo que de verdad importa es tu presencia, tu compromiso. Da igual quién esté, quién se vaya. Piensa en que queda mucho bien por hacer y que tú, junto a Él, puedes ser artífice del mismo. ¡Comprométete!

*José María Albalad Aiguabella  
Coordinador Taller de Prensa Sicar*

- 4** Reportaje: Sicar Informa entra en la vida de las Siervas de María
- 6** Vigilia Eucarística Juvenil por los frutos de las JMJ
- 7** Acojamos en nuestras familias los días previos a las JMJ
- 8** Música al servicio del Señor
- 8** Teruel acoge la Cruz de los jóvenes
- 8** Musicar sigue vendiendo discos
- 9** Satisfacción tras el curso del Taller de Literatura y Cine
- 10** Éxito del I Torneo Primavera Ping Pong
- 11** En espíritu y verdad, una columna de Guillermo Contín
- 12** Sicar, tres años de servicio, entrega y amistad
- 13** Decálogo para vivir unas vacaciones cristianas
- 14** Internet, vital en el proceso de evangelización actual
- 15** Poesía a Juan Pablo II, obra de Luis Montesano
- 16** Ideas para el escapismo, una columna de María Palos
- 17** Arte: "Insomnio", por Fran Gil Rodríguez

## Número XV

**Edita:** Iglesia de Santa Engracia  
C/ Castellano 1  
50001 Zaragoza  
Tlf. 976 225 879

**Director:** José María Albalad

**Redacción:** Mario Pardo, Pablo Solans, José María Albalad y Ricardo Gómez  
**E-mail:** prensasicar@gmail.com

**Diseño:** José María Albalad  
**E-mail:** jm89.zgz@gmail.com

**Sitio Web:**  
sicarzaragoza.wordpress.com  
**E-mail:** infosicar@gmail.com

SICAR ENTRA EN LA VIDA DE ESTAS RELIGIOSAS, QUE TRANSMITEN DÍA Y NOCHE LA MISERICORDIA DE DIOS

# Las Siervas de María, 24 horas al servicio de los enfermos

**José María Albalad  
Ricardo Gómez**

Viven de manera especial, diferente. Tanto que el Señor se sirve de ellas para lograr conversiones. Sus gestos, que no entienden de horarios, desprenden el amor de Dios. Y lo hacen a través de los enfermos, a quienes atienden día y noche como si del mismo Cristo se tratase. Son las Siervas de María, congregación religiosa que desde 1851 impregna a los que sufren de la misericordia de Dios, haciendo buena la consigna evangélica de "Estuve enfermo y me visitasteis".

El alcance de esta Comunidad es, a día de hoy, internacional. Europa, América, África y Asia son testigos de su asistencia y entrega, una labor encomiable y



*El servicio y la entrega son una constante.*

constante que día a día desarrollan también en Zaragoza. Si bien fue en 1877 cuando llegaron a la capital aragonesa, su ubicación actual, en el Paseo de Sagasta, data de 1907. Y es que el aumento del número de Hermanas les obligó a realizar varios traslados hasta encontrar su sede definitiva.

A día de hoy, 23 religiosas

habitan en esta instalación, situada en pleno centro de la ciudad. Su vida es sencilla y sacrificada, aunque, según reflejan sus rostros, más que gratificante. Su cometido es claro, su vocación evidente. "Cuidamos a los enfermos allí donde se encuentren, pero preferiblemente a domicilio", explica Sor Montserrat, quien, tras más de 35 años en la orden, asegura que "es una misión hermosa".

La asistencia, tanto diurna como nocturna, les exige dividirse en dos turnos. El nocturno, que va desde las 21:30 hasta las 6:30, es el más demandado. "El mundo del enfermo es complicado, y más por la noche, cuando parece no pasar el tiempo", señala Sor Mercedes, navarra de nacimiento tremendamente satisfecha tras una vida dedicada a Dios.



*Las monjas cuentan con un patio exterior donde cultivan.*



*La oración ocupa un lugar destacado en su día a día.*

“El objetivo es que descubran su misericordia. Para ello, vemos en el enfermo al propio Cristo. Mientras que en la capilla está en el Sagrario, en la habitación está en la camilla”, apunta Sor Montserrat, religiosa que ha sido testigo de numerosas conversiones: “Gente que ha llegado a rechazarnos ha acabado solicitando nuestra presencia. Hay mucha conversión, incluso entre los familiares”.

Para hacer frente al dolor, viendo en él el lugar de encuentro de la debilidad humana y el amor sin fronteras de Dios, la oración adquiere un lugar esencial. Por ello, las que no asisten por la noche, amanecen a las 6:00 horas, comenzando el día con rezo personal, laudes y eucaristía comunitaria. Además, conscientes de su necesidad, el rosario se sucede día tras día.

Sin embargo, a pesar de constituir su misión principal, la asistencia al enfermo no es la única labor que realizan. El espíritu de ayuda al necesitado les hace ir más allá. Abren sus

---

### Las Siervas de María, en Zaragoza desde 1877, cuidan de los enfermos viendo en ellos al mismo Cristo

---

puertas todos los lunes, miércoles y viernes para repartir bocadillos a quien lo solicita, que no son pocos en una situación económica adversa como la que sufre nuestro país. Las propias Hermanas, además de hacer la



*Sor Mercedes -izquierda- y Sor Montserrat -derecha-, en la zona de cultivo.*

entrega, asumen la preparación de los más de 300 bocatas y sándwich que reparten de media. Es una muestra más de la labor humanitaria que realizan, una acción que refleja nuevamente las palabras del Evangelio: “Cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis humildes hermanos, conmigo lo hicisteis”.

A todo ello se le suma la atención a seis miembros de la Congregación, que en su día acompañaron a innumerables enfermos y que hoy, en silla de ruedas y con un precario estado de salud, reciben el calor de sus sucesoras. “Les transmitimos la tranquilidad y el ánimo que acostumbramos. La enfermedad debe ser para todos fuente de fecundidad y unidad”, concluye Sor Mercedes.

Los intensos días de estas religiosas no les impide disfrutar, en la medida de lo posible, de la naturaleza. En sus instalaciones

cuentan con un gran patio exterior en el que cultivan, pasean y meditan alabando a quien han entregado su vida, guía de todas sus acciones.

Se trata de una vida que contrasta con el afán materialista del siglo XXI. Frente a los deseos de posesión y disfrute personal, encontramos una felicidad auténtica marcada por el darse a

---

### Esta Congregación pretende infundir ánimo al enfermo y transmitirle la misericordia de Dios

---

Dios a través de los demás. Y es que como dijo Madre Soledad, fundadora de las Siervas de María, “los enfermos son imagen de Cristo doliente, y es a Él a quien servimos”.

LOS JÓVENES DE LA DIÓCESIS Y DE LA PARROQUIA SIGUEN PREPARÁNDOSE PARA LAS JMJ



# Vigilia Eucarística Juvenil por los frutos de las JMJ

## Redacción

Los pasados 27 de mayo y 24 de junio se celebraron en Santa Engracia dos de las tres vigili­as eucarísticas juveniles por los frutos de las JMJ, que tendrán lugar en la parroquia los últimos viernes de mes hasta agosto, cuando tendrán lugar las Jornadas Mundiales de la Juventud en Madrid, encuentro al que asistirá el Papa Benedicto XVI.

## Se expuso el Santísimo y se organizaron turnos de vela

Fueron alrededor de una treintena de jóvenes los que se juntaron cada una de las noches para adorar al Señor. En la primera de ellas, al estar en el mes de mayo, y como no podía ser de otra

manera, la vigilia tuvo un claro fondo mariano. En ambos casos, al iniciar la vigilia a las 22:30, los jóvenes rezaron el rosario mientras varios sacerdotes ofrecían la oportunidad de acercarse al sacramento de la reconciliación y seguidamente celebraron la Eucaristía. Posteriormente se expuso el Santísimo Sacramento y se inició una procesión eucarística en la cual los asistentes acompañaron al Santísimo a la cripta entonando cánticos y portando velas encendidas.

Ya en la cripta, a partir de las 12 de la noche, los participantes se reunieron en dos turnos de vela, realizando un primer turno de adoración hasta la 1:00 y otro hasta las 2:00. Al terminarlos, se rezaron completas, el sacerdote impartió la bendición a los jóvenes con el Santísimo Sacramento y se finalizó rezándole una Salve a la Virgen.

Las vigili­as han dejado un buen sabor de boca a los jóvenes que asistieron, que se encontraron muy a gusto en esas noche en vela, de vigilia, sacrificando las horas de la noche por acompañar al Señor. Que se sucedan estos actos cuantas veces nuestro Señor lo quiera, siempre, por supuesto, *ad maiorem Gloriam Dei*.

La próxima vigilia eucarística será el viernes 29 de julio, en Santa Engracia, a las 22:30 horas.

## La próxima vigilia tendrá lugar el viernes 29 de julio a las 22:30 horas

Además, se tiene previsto organizar algún otro acto en esta recta final de la preparación, que será debidamente comunicado vía email a todos los incritos en las JMJ.

MILES DE JÓVENES LLEGARÁN A ESPAÑA EN AGOSTO CON MOTIVO DE LAS JMJ

# Acojamos en nuestras familias

## Comisión JMJ Santa Engracia

Con motivo de las Jornadas Mundiales de la Juventud de este mes de agosto en Madrid van a ser 2.000.000 de jóvenes los que van a llegar a España en el mes de agosto; pero no llegan directamente a Madrid el día 16, sino que pasan los días previos del 11 al 15 distribuidos por todas las diócesis de nuestro país, y cómo no, a Zaragoza también le toca acoger a esos peregrinos, que se estiman de 4.000 a 7.000.

Por ello, y para ello, se necesitan lugares de acogida para esos jóvenes peregrinos que vienen a encontrarse, además de entre ellos y con el Papa, con Cristo; y es necesario que los fieles de la parroquia de Santa Engracia abramos las puertas de nuestras casas a esos jóvenes, y les acogamos en nuestras familias.

Son peregrinos que necesitan un techo donde dormir y el acogedor calor de las familias de nuestra y



Las JMJ reunirán a miles de jóvenes.

**La acogida tendrá lugar los días previos a las JMJ, entre el 11 y el 15 de agosto**

de todas las parroquias de Zaragoza. El compromiso es sencillo: dar cobijo y desayuno durante 5 días a dos chavales como mínimo. Para ello sólo hay que rellenar unas fichas que se encuentran sobre las mesas informativas a la entrada de la parroquia de Santa Engracia y

entregarlas rellenas en la misma. La organización se pondrá en contacto con usted. Y si quiere más información pregunte en el control de dentro del templo.

¡Acoge! En tus manos está la oportunidad de atender al mismo Jesús en forma de joven extranjero. Es en los Evangelios donde aparecen ocasiones en las que el mismo Jesús pide que se le acoga en los hogares de los vecinos de los pueblos a los que acude; y les dice que quiere comer con ellos, como Zaqueo, o incluso le piden a Él que se quede con ellos a cenar sin saber siquiera que es el Maestro, como en Emaús...

Hoy día Jesús nos sigue pidiendo que le acogamos. Esta vez, en Zaragoza, y como aquellas veces, bajo la apariencia de peregrino. "Lo que hicieris con alguno de estos, conmigo lo hacéis". ¿Acaso no le vas a abrir a Cristo la puerta de tu casa? Se trata de una experiencia que, tal y como confirman aquellos que la han probado, resulta muy enriquecedora.

***Si quieres colaborar con esta publicación, puedes hacerlo a través de***  
**prensasicar@gmail.com**



***"La vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal, sino por las que se sientan a ver lo que pasa" (Albert Einstein)***

EL TALLER DE MÚSICA DE SICAR, 'MUSICAR', CONTINÚA FIRME EN SU PREPARACIÓN DE LAS JMJ

# Música al servicio del Señor

**Pablo Solans**

Ya son menos de dos meses los que distan de la próxima Jornada Mundial de la Juventud. Aproximadamente dos millones de jóvenes de todo el mundo acudirán al encuentro con Pedro en la tierra, Benedicto XVI, el próximo mes de agosto en Madrid.

Dice el Señor en el Apocalipsis que está a nuestra puerta, pues quiere cenar con nosotros. No cenar literalmente, sino compartir su vida con nosotros. Cuando vamos a una cena o acontecimiento importante nos arreglamos para la ocasión. Del



*Musicar estará en las JMJ de Madrid.*

**Musicar, que lleva tiempo preparando intensamente las JMJ, anima a hacer lo propio**

mismo modo, debemos preparar nuestro corazón para este gran acontecimiento. Debemos reconocer que somos ciudadanos del cielo y vivir conforme a ello, dando testimonio de aquello a lo que estamos llamados. Como dice el lema, ¡vamos a formar parte de algo grande!

Desde musicar, nos estamos preparando con mucha ilusión, esfuerzo y oración para culminar con nuestro gran objetivo: dar un concierto, ofreciendo nuestros dones al servicio del Señor, de los jóvenes y de las JMJ.

Os animo a que os unáis a nuestra oración.



## Musicar sigue vendiendo discos

Debido al éxito inicial, que propició que se agotaran los 500 discos de la primera tirada, Musicar, el grupo de música de Sicar, realizó un segundo pedido con 500 discos más. Los interesados en adquirirlo, ya sea para él mismo o algún amigo o familiar, pueden hacerlo en la propia parroquia de Santa Engracia, en la librería San Pablo de Zaragoza o a través del siguiente email: [musicardifusion@gmail.com](mailto:musicardifusion@gmail.com)

ENTRE EL 27 DE JUNIO Y EL 3 DE JULIO

## Teruel acoge la Cruz



La Cruz de los Jóvenes llegará a la Diócesis de Teruel y Albarracín, de la que es Obispo Don Carlos Escribano, ex párroco de Santa Engracia, del 27 de junio al 3 de julio y recorrerá ocho localidades de la provincia. Se desarrollarán diferentes actos religiosos que servirán de preparación para la participación activa de los chavales turolenses en la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ). En algunos de ellos estará Musicar, que se desplazará a nuestra ciudad vecina el 28 de junio, día en el que, Dios Mediante, actuará a partir de las 22:00 horas.



## SATISFACCIÓN GLOBAL TRAS HABER INCORPORADO EL CINE EN ESTE CURSO

# Debates y risas en un nuevo curso del Taller de Literatura y Cine

**Ricardo Gómez Miranda**

Llega Junio. Es el momento de echar la mirada atrás y hacer una valoración global del curso que termina. Han pasado ya nueve meses desde la primera reunión del curso, tanto del Taller de Literatura como de Cine.

Aquella fue mi primera reunión a cargo del taller y empezamos el curso con muchas ganas e ilusión. Ha sido un año duro, ya que ha habido muchas bajas en el grupo de jóvenes. Eso me hizo preocuparme ante la posibilidad de que el taller no saliera adelante. Sin embargo, hoy puedo decir que lo conseguimos. Y el mérito de haberlo conseguido no es mío, ni mucho menos. El mérito es de todos los que hemos colaborado para hacer posible que las actividades del taller salieran adelante.



*El cine ha tenido una gran acogida.*

**El Taller, ya consolidado, continuará con su propuesta el curso que viene**

Este año hemos introducido novedades, como fue la inclusión del cine, y hemos ido ganando experiencia para poder mejorar las cosas. Sin duda habrá que seguir trabajando duro para que el taller

continúe mejorando día a día y que, de este modo, el curso que viene sea aún mejor que éste.

Haciendo balance, podemos decir que ha sido un año de profundos debates con interesantísimos temas de conversación, en el que hemos tocado muchas ramas, y en el que, sobre todo, creo que hemos disfrutado y nos hemos enriquecido mutuamente los unos a los otros, compartiendo nuestros puntos de vista.

Por ello, quiero aprovechar para agradecer a todos vuestro compromiso, vuestra participación y vuestro apoyo. Espero veros a todos de nuevo cuando comience el próximo curso para seguir compartiendo tantos buenos ratos. Hasta que ese momento llegue, que se os avisará debidamente, disfrutad del verano y no dejéis de leer.

## Sicar, en el corazón de las JMJ

**Redacción**

Adriana Camín, miembro de Sicar, es protagonista en "100 aventuras en la fe", obra creada por las Jornadas Mundiales de la Juventud que recoge las experiencias de 100 jóvenes de 41 países de los cinco continentes. El libro, ideado para participar en el sufragio de gastos de las JMJ, es muy interesante, ya que jóvenes de



*Adriana Camín -derecha-, en portada.*

todo el mundo cuentan cómo han vivido una experiencia con Dios, quedando patente en dichos relatos sus propios sentimientos y formas de ver la vida.

"Podemos ayudar a miles de jóvenes que se encuentran perdidos. Este libro es como una fuente para refrescar muchos corazones, conociendo el testimonio de amor de tantos jóvenes", destacó Patricia Lassé de Ibarra, partidaria de la iniciativa.

TUVO LUGAR EN LA TARDE DEL SÁBADO 16 DE ABRIL CON UNA VEINTENA DE JÓVENES

# Rafa Albalad se impone en el I Torneo Primavera Ping Pong

## Redacción

El I Torneo Primavera Ping Pong, organizado por el grupo de jóvenes Sicar el pasado 16 de abril y que se adjudicó Rafael Albalad, fue todo un éxito. Unos veinte participantes lucharon a lo largo de toda la tarde por hacerse con hueco en la final, algo francamente difícil de conseguir a tenor del nivel mostrado por todos y cada uno de los inscritos.

La competición la abrió una liguilla, que sirvió para realizar la primera selección. Así, a partir de entonces, se fueron completando eliminatorias. Con la tensión propia de un evento de estas



Rafa -derecha- recibe el trofeo.

Unos 20 jóvenes participaron el 16 de abril en el I Torneo Primavera Ping Pong de Sicar

características, dentro del compañerismo reinante, Marcos Camín y Rafael Albalad llegaron a la final, en la que este último impuso su ley y se proclamó como vencedor. Por su parte, Pablo Romeo ocupó el tercer escalón del podio. Lo hizo tras vencer a Ramón Puig, coordinador de lubilum, en un partido ajustado disputado para tal fin tras la final.

El evento, que dejó muy buen sabor de boca, sirvió también para recaudar dinero para la "Hucha de las JMJ", pues la inscripción contemplaba dos euros para ello. En general, satisfacción global tras sacar adelante esta nueva iniciativa, que se espera repetir el próximo curso.



La sala 38 de la parroquia acogió el sábado 16 de abril el I Torneo Primavera Ping Pong.

# En espíritu y verdad,

por  
Guillermo  
Contín Aylón

## Al final, la comunión

**E**l centro de la celebración de la misa es el momento de la consagración. Momento en el cual Cristo repite los gestos de la Última Cena y se hace presente, cuando el Espíritu Santo transforma los dones en su Cuerpo y Sangre. Pero si éste es el centro de la celebración, el fin de la misa, su cumbre y culminación, es el momento en el que recibimos el Cuerpo de Cristo en la Sagrada Comunión. Éste es el deseo de Cristo: “tomad y comed”; “tomad y bebed”.

La Comunión eucarística es lo más grande que tenemos en este mundo, el mayor regalo que Dios nos ha hecho, el momento de mayor unión con Dios (más incluso que si tuviéramos una visión o un éxtasis místico).

Conviene acercarnos a comulgar (¡es el deseo del Señor!), aunque no de cualquier manera, claro está, sino debidamente preparados. Para comulgar hay que prepararse internamente: confesarse si es preciso, para comulgar en gracia de Dios, y acercarse a comulgar en espíritu de oración (un canto eucarístico nos ayuda a tal propósito), con humildad (“Señor, yo no soy digno de que entres en mi casa”) y fe (expresada en nuestro “Amén”).

La preparación interna es lo más importante, pero no por eso debemos descuidar los gestos externos

de respeto al Señor, que son manifestación de nuestro amor por Él: el ayuno eucarístico, el acudir a comulgar decentemente vestidos y, si recibo la comunión en la mano, con las manos limpias, colocando una mano sobre la otra (“como trono para recibir al Señor”), comulgando delante del sacerdote y cuidando que no se pierda ningún posible fragmento.

A este respecto, recordamos que la Iglesia da libertad para recibir la comunión tanto en la boca como en la mano, ya que ambas formas son antiguas y tradicionales, siempre que se haga con el debido respeto y reverencia. Igualmente, aunque la norma dice que se debe comulgar de pie, queda siempre vigente el derecho del fiel a comulgar de rodillas si así lo desea.

Al final de la misa viene lo más importante: la comunión. Por ello, es lo que más debemos cuidar. Al final de nuestra vida, vendrá también la comunión. La comunión eucarística que recibiremos como viático antes de morir. La comunión con Dios al que veremos cara a cara en el cielo después de la muerte. Siempre, al final, lo que queda es la comunión. Por eso me he permitido tratar este tema para despedir el curso. ¡Feliz verano, arraigados y edificados en Cristo, firmes en la fe!

### Hemos aprendido este año...

En la celebración de la Misa no hemos de ser meros espectadores, sino participantes activos.

Hemos de escuchar la palabra de Dios sabiendo que es Cristo mismo quien nos habla en la sagrada liturgia.

El silencio sagrado es parte misma de la celebración eucarística, como medio para favorecer, en determinados momentos, el recogimiento y la oración.

La comunión eucarística es el mayor regalo que Dios nos ha hecho, el momento de mayor unión con Cristo. Por ello, conviene acercarnos a comulgar debidamente preparados, con fe y con los necesarios gestos externos de respeto al Señor.

## Sicar, tres años de servicio, entrega y amistad

El grupo de jóvenes de Santa Engracia cumple tres años. Los coordinadores de los distintos talleres de Sicar, con este motivo, han elaborado el siguiente texto, en el que queda patente lo que ha sido este tiempo y el espíritu que nunca debe perderse

Echamos la vista atrás y queda el tercer año de vida de Sicar. Un año especial, sin duda... Especial no sólo porque comenzó con despedida de Don Carlos y la bienvenida a Don Julián, que también, sino porque este verano llega el acontecimiento para el que Sicar se lleva preparando como grupo desde que comenzó, las Jornadas Mundiales de la Juventud.

Como en cursos anteriores, ha habido momentos memorables y otros no tanto. Ha habido talleres que han desaparecido, otros que han irrumpido con fuerza, personas que llegaron y se marcharon, otras que se incorporaron hace tiempo, hace días, las que continúan trabajando desde el principio, sin olvidar a las que desde lugares como Madrid se nos unen día a día en oración. Gracias a todas y cada una de ellas, a los sacerdotes, a otros grupos de la parroquia y, sobre todo, a nuestro Señor, hemos llegado hasta aquí. Nuestro objetivo, desde el trabajo y la generosidad, ha sido claro y casi estamos ya en Madrid...

Ahora toca terminar de preparar las jornadas de acogida en Zaragoza con los trece jóvenes de Villarrica a los que financiamos el viaje y recibimos esos días, los días previos en Coslada (donde nos alojaremos en Madrid) y las JMJ con el Papa Benedicto XVI en Cuatro Vientos. Las JMJ es el sentido de estos tres años de formación, actividades como Calcuta, el Camino de Santiago... Misas de jóvenes y todas y cada uno de las actividades realizadas.

No cabe duda de la importancia de las JMJ, a todos los niveles. Principalmente por la magnitud del evento en sí, que nos ha de transformar individualmente a todos nosotros. Es una experiencia que vamos a compartir con millones de jóvenes aunque, sobre todo, la debemos vivir con Él... Tenemos que llegar dispuestos a que el Espíritu Santo toque nuestros corazones y con la palabra "Sí" en nuestras bocas.

Paralelamente, es inevitable echar la vista atrás para evaluar estos tres años de proyecto y plantearnos el futuro tras estas jornadas que, como jóvenes cristianos, nos van a marcar. A nivel de grupo, también las JMJ van a suponer un cambio. Habrá que fijar otras metas, otros horizontes a medio y largo plazo, pero sin dejar de lado el espíritu de entrega, de servicio a los demás y disponibilidad con el que todo este tiempo se han procurado hacer las cosas. Así debe seguir siendo porque sabemos que es la única agua donde poder saciar la Sed.

Los coordinadores de los distintos talleres y líneas formativas de Sicar, así como desde la comisión de las JMJ, antes de las mismas, pero mirando ya hacia el curso que viene, queremos animaros a que toméis parte de este proyecto con Él, por Él y para Él. Queremos cerrar estas líneas con las últimas palabras del Papa Juan Pablo II a los jóvenes en Cuatro vientos en el año 2003: "Les doy mi testimonio: yo fui ordenado sacerdote cuando tenía 26 años. Desde entonces han pasado 56. ¡56 años! ¿Cuántos años tiene el Papa? ¡Casi 83! ¡Un joven de 83 años! Al volver la mirada atrás y recordar estos años de mi vida, les puedo asegurar que vale la pena dedicarse a la causa de Cristo y, por amor a Él, consagrarse al servicio del hombre. ¡Merece la pena dar la vida por el Evangelio y por los hermanos!".

# Decálogo para vivir unas vacaciones cristianas

El período de vacaciones, para muchos de vosotros, queridos lectores, ya está aquí. Por ello, ofrecemos diez puntos para vivirlas de una manera cristiana.

1. Vive la naturaleza. En la playa, en la montaña, en la serranía, descubre la presencia de Dios. Alámbale por haber hecho la naturaleza tan hermosa.
2. Vive tu nombre y condición de cristiano. No te avergüences en verano de ser cristiano. Falsearías tu identidad.
3. Vive el domingo, que en vacaciones sigue siendo el Día del Señor. Dios no se va de vacaciones. Tienes más tiempo libre, acude a la Eucaristía dominical.
4. Vive la familia. Dialoga, juega, goza con ellos sin prisas. Reza en familia. Asiste al templo también con ellos.
5. Vive la vida. La vida es el gran don de Dios, no hagas peligrar tu propia vida, y evita riesgos a la vida de los demás.
6. Vive la amistad. Desde la escucha, la confianza, la ayuda, el diálogo, el enriquecimiento y el respeto a la dignidad sagrada de las demás personas.
7. Vive la justicia. No esperes que todo te lo den hecho. Otros trabajan para que tú tengas vacaciones. Ellos también tienen sus derechos. Respétalos y respeta sus bienes.
8. Vive la verdad. Evita la hipocresía, la mentira, la crítica, la presunción engañosa e interesada o la vanagloria.
9. Vive la limpieza de corazón. Supera la codicia, el egoísmo y el hedonismo. Vacación no equivale a permisividad.
10. Vive la solidaridad. No lo quieras todo para ti. Piensa en quienes no tienen vacaciones, porque ni siquiera tienen el pan de cada día. La caridad tampoco toma vacaciones.



**Estos diez puntos se resumen en dos:  
en vacaciones, sigue acordándote de Dios y del prójimo.**

EL PASADO 5 DE JUNIO SE CELEBRÓ LA JORNADA MUNDIAL DE LAS COMUNICACIONES SOCIALES

# Internet, vital en el proceso de evangelización actual

*José María Albalad*

La Red ha cambiado nuestras vidas. A estas alturas del siglo XXI, no cabe duda de que la comunicación ha sufrido una profunda transformación. Mientras las generaciones adultas tratan de adaptarse lo antes posible a esta nueva realidad, los jóvenes navegan por Internet cual barco en el mar, lo que refleja claramente hacia dónde nos dirigimos.

La Web es, a día de hoy, la mayor fuente de información. Páginas, blogs, redes sociales, wikis o servicios de alojamiento de vídeos son sólo algunas de las prestaciones que ofrece, posibilidades de información, ocio y diversión que diariamente aprovechan los más de 1.800 millones de internautas de todo el mundo.

Trás quedan los tiempos de esplendor de la prensa escrita y de otros medios convencionales, que tratan de reinventarse para sobrevivir en el mercado. De hecho, los principales grupos han dado ya el salto a Internet, donde la interactividad es la nota predominante: el usuario se convierte en protagonista de la información gracias a las herramientas 2.0.

Ante este nuevo paradigma, en el que el ciberespacio ocupa un lugar destacado en la vida de los ciudadanos, estar presente en la Red se antoja decisivo para cualquier empresa o institución. La



*Los usuarios aumentan sin límites.*

Iglesia católica, consciente de esta emergente plataforma de cultura, insta a los cristianos a explotar con responsabilidad este nuevo canal, que permite llegar a millones de personas con un simple clic.

**El ciberespacio es hoy una realidad destacada, por lo que no debemos obviarlo**

Precisamente, el Papa Benedicto XVI, con motivo de la Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales que se celebró el pasado 5 de junio, invitó a los cristianos a “unirse con confianza y creatividad

**Santa Engracia,  
en la red**

<http://basilicasantaengracia.es/>

<http://iubilumzgz.blogspot.com/>

<http://gruposcoutsantaengracia.es/>

<http://jesuscaminodelcalvario.es/>

<http://sicarzaragoza.wordpress.com/>

responsable a la red de relaciones que la era digital ha hecho posible, ya que esta red es parte integrante de la vida humana”. Y es que nos encontramos ante una transformación cultural que, según el Santo Padre, “posibilita un nuevo modo de aprender y de pensar, así como nuevas oportunidades para establecer relaciones y construir lazos de comunión”.

La Parroquia de Santa Engracia, sabedora de esta necesidad y con el objetivo de lograr la máxima eficiencia en la transmisión del mensaje cristiano, tiene una activa presencia en la Red. Prueba de ello es que, al margen de la Web parroquial, varios de los grupos que la integran tienen su propio espacio virtual. Es el caso del grupo Iubilum, de los Scouts, de la Cofradía de Jesús Camino del Calvario y del Grupo de Jóvenes de Sicar, quien, además, está presente en Tuenti, Facebook y Twitter.

La celebración de la Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales estuvo precedida de un encuentro que reunió en Roma, el pasado mes de mayo, a más de 200 blogueros católicos de todo el mundo, lo que demuestra el esfuerzo del Vaticano por no quedarse al margen de este fenómeno. Internet, nos guste o no, es el centro de las comunicaciones y, como tal, resulta imprescindible en el proceso de evangelización actual. ¡Aprovechémoslo! La grandeza de nuestro mensaje bien lo merece.

## Poesía a Juan Pablo II, obra de Luis Montesano

El argentino Luis Montesano, que está en su tierra natal preparándose para el Sacerdocio, nos manda una poesía que creó en honor a Juan Pablo II con motivo de su Beatificación, que tuvo lugar el pasado 1 de mayo en Roma

Mucho te tocó sufrir,  
Fuiste huérfano a corta edad,  
Tu patria fue de otros heredad,  
A tus amigos viste morir.

Amabas la libertad,  
Nunca te guardabas nada,  
No querías que engañaran,  
Ni que jugaran con la amistad.

Te gustaba el teatro,  
Buscaste siempre la verdad,  
Desde la universidad  
Y en los centros cultos polacos.

Un día el Señor te llamó,  
Creíste que ese era Su deseo,  
Y sin miedos ni titubeos,  
Te pusiste a Su disposición.

Te preparaste a escondidas,  
Para cumplir tu misión,  
Picabas piedras con dedicación,  
Y leías el Secreto de María.

La que aplastó el cascabel,  
Quiso que fueras un día,  
De su barca tan querida,  
Su siempre fiel timonel.

A tu Cristo tan amado,  
Las puertas del milenio abriste,  
Con esperanza condujiste,  
Sabiamente a un mundo convulsionado.

Ahora bendices desde lo Alto,  
Desde la ventana del Padre,  
Al pueblo que de modo amable,  
Te reza como Beato.



# Ideas para el escapismo

por  
María  
Palos

## El futuro de Sicar, en nuestras manos

Tenía pensado escribir sobre otro tema, pero tras los 21-21's de junio he cambiado de idea. Ha sido gracias a Don Juan Ramón, que me ha hecho reflexionar con sus palabras. Nos ha lanzado una propuesta muy sugerente y atrevida, nos ha mostrado de otro modo el futuro que puede tener Sicar.

Como todos sabéis, y como yo misma os he recordado a través de estas líneas en números anteriores, Sicar nació con la vocación de reunir a un grupo de jóvenes para prepararnos y acudir todos juntos a la convocatoria del Papa en Madrid en el 2011. Durante estos años hemos estado realizando múltiples acciones con la excusa de "entrenarnos", reunirnos, conocernos... Sin embargo, en ocasiones no ha habido un motivo especial, ya que han surgido grandes amistades.

Pero siguiendo la propuesta de D. Juan Ramón, no nos podemos conformar con llegar a las JMJ, a pesar de que esa haya sido la primera razón por la que surgió esto tan grande que se llama Sicar. Tenemos que hacer una reflexión y evaluación de este curso, como hemos hecho en años anteriores, y que cada uno analice su presencia en el grupo de jóvenes, su colaboración, su ayuda o lo que podría aportar en un futuro. Cada año ha habido nuevas propuestas, cambios, relevos, huecos que cubrir, pero siempre han estado las ganas de hacer cosas, de reunirnos por y con Cristo, conocer gente nueva, dar de nuestro tiempo a lo que verdaderamente merece la pena. Y creedme, Sicar merece la pena.

Y tal y como ha dicho D. Juan Ramón, Sicar,

algo que es tan bueno, no puede acabar con llegar a las JMJ, hay que seguir hacia delante, PLUS ULTRA, más allá. Que no sea suficiente llegar a Madrid este verano, que todo nuestro esfuerzo y trabajo no se quede solo ahí. Si no, las JMJ perderían parte de su gracia. En ellas se coge fuerza, hay verdaderos frutos, y si el nuestro va a ser terminar con Sicar, que sea por algo más grande, nunca por mediocridad nuestra por creer que "ya está todo hecho", porque, no. Nunca está todo hecho, siempre hay cosas que hacer, gente a la que ayudar, por la que pedir, con la que disfrutar... Si Dios quiere Sicar, Él proveerá como lo ha estado haciendo estos años, pero no nos olvidemos de que Él se sirve de nosotros para cumplir sus planes. Que no sea por nosotros.

Acabo citando unas cuantas indirectas de la Beata Madre Teresa de Calcuta:

- Nada es demasiado insignificante. Somos tan pequeños que miramos todo desde una óptica de pequeñez. Pero el Señor, siendo todopoderoso, ve hasta lo más pequeño como grande.

-Sólo soy un instrumento, un pequeño lápiz en las manos del Señor. Aún Dios me muestra su humildad utilizando instrumentos tan débiles e imperfectos como nosotros.

-Hemos sido creados para grandes destinos. Sólo tenemos que comprenderlos.

-Tómate tiempo para pensar. Tómate tiempo para rezar y tómate tiempo para reír.

Yo, gracias a vosotros, gracias a Sicar, he pensado mucho, he rezado también mucho y... aun más me he reído, y con ganas.



*Fran Gil Rodríguez, miembro de Sicar, comparte con esta publicación el arte que lleva dentro*

## Insomnio





# JMJ 2011 MADRID

*ARRAIGADOS Y EDIFICADOS EN CRISTO,  
FIRMES EN LA FE (SAN PABLO)*

**JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD  
MADRID 2011**

16-21 DE AGOSTO

**MADRID11.COM**