



# SICAR

*Grupo de jóvenes  
Santa Engracia - Zaragoza*



Número XIII - Marzo de 2011

## **Cuaresma, tiempo para la conversión espiritual**

La Cuaresma, que comenzó con el Miércoles de Ceniza, es un tiempo propicio para realizar un buen examen de conciencia y proceder al cambio. PÁG. 6



## **Ejercicios espirituales familiares en Tarazona**

La Delegación de Familia y Vida ha organizado para los días 9 y 10 de abril unos ejercicios espirituales familiares en Tarazona. PÁG. 11



## **Sicar se da cita en Javier**

**Los jóvenes de Sicar peregrinaron hasta el Castillo de Javier el 5 y 6 de marzo en lo que fueron las primeras Javieradas de este 2011**

El sábado a las 06.30 nos subíamos 40 jóvenes al autobús que nos iba a llevar hasta Noain, donde a las 09.00 empezamos a caminar junto a otros muchos peregrinos. El día, despejado con un Sol radiante, nos permitió gozar de unas condiciones inmejorables para caminar hasta Sangüesa, a unos 40

kilómetros, donde dormiríamos en el convento de la Comendadoras. Junto al resto, nos uniríamos a las 08.00 del domingo para rezar el Vía Crucis hasta el Castillo-Basilica de Javier, donde el Arzobispo de Pamplona y Obispo de Tudela presidiría la Misa de peregrinos a eso de las 10.00 horas. PÁG. 4 y 5

# editorial

## Éxodo

Entre los ascendientes de Jesús -según san Lucas- hay un personaje que sólo aparece citado otras dos ocasiones en la Biblia. Se ha hecho famoso por ser el hombre más longevo de la historia: Matusalén. Hay una antigua leyenda que narra un coloquio entre Matusalén y Dios.

El patriarca -que era nómada- sueña con dejar su tienda de beduino para vivir en una casa. Pero, antes de construirla, desea conocer el número de años que vivirá, y valorar así si merece la pena instalarse establemente. En su oración, dirige la pregunta a Yahvé. El Señor responde:

- Serás el hombre que más vivirá sobre la tierra. Matusalén porfía con Dios para que le concrete el número de años. Por fin, Yahvé contesta: "Vivirás novecientos sesenta y nueve años". Matusalén se queda pensativo. Después manifiesta: "Si sólo he de vivir novecientos sesenta y nueve años, no vale la pena construirme una casa".

Tampoco el Hijo del hombre se construyó una casa: el Verbo se hizo carne, y plantó su tienda entre nosotros. Jesús Niño hizo su Éxodo desde Egipto. Al final de su vida oculta se volvió eremita por una Cuaresma: fue llevado al desierto por el Espíritu. Su vida pública es una gran peregrinación a Jerusalén.

Si somos auténticamente sedentarios, todo se convierte en riqueza: nos aferramos a nuestros ídolos, nos enrocamos en nuestro barrio y renunciamos a peregrinar.

El nómada es libre, y está siempre disponible para seguir los caminos de Dios. El Señor te llama en Cuaresma:

- Sal de tu tierra y de tu parentela, y ponte en camino...

Este tiempo te ofrece una experiencia de Éxodo. Y te da los medios para la travesía: oración, limosna, ayuno. Si tú quieres, el camino te espera. No mires lejos. El Camino está dentro de ti.

*Don Julián Díez González  
Párroco de Santa Engracia*

- 4** Sicar se da cita en Javier
- 6** Cuaresma, tiempo de conversión
- 6** Todos con la vida: concentración y rosario
- 7** Uno y Uno sigue su curso
- 8** Las JMJ ya han comenzado
- 9** Carta de los jóvenes de Villarica
- 10** Adriana Camín rescata de su diario una experiencia de fe
- 11** Tarazona acoge en abril unos ejercicios espirituales familiares
- 12** Los equipos de fútbol de Sicar afrontan sus últimos partidos
- 13** En espíritu y verdad, una columna de Guillermo Contín
- 15** Dios, una reflexión de Clara Camín
- 16** Iubinoticias, una sección del grupo Iubilum
- 18** Digna existencia, un artículo de Chema Albalad
- 19** Agenda
- 20** Ideas para el escapismo, una columna de María Palos
- 22** Libro y película del mes, por Marcos Arjona

## Número XIII

**Edita:** Iglesia de Santa Engracia  
C/ Castellano 1  
50001 Zaragoza  
Tlf. 976 225 879

**Director:** José María Albalad

**Redacción:** Pedro Herrero, Rafael Albalad, Mario Pardo, Rebeca de la Sierra y Jesús Camín.  
**E-mail:** prensasicar@gmail.com

**Diseño:** José María Albalad  
**E-mail:** jm89.zgz@gmail.com

**Sitio Web:**  
sicarzaragoza.wordpress.com  
**E-mail:** infosicar@gmail.com

HIZO LA JAVIERADA EL 5 Y 6 DE MARZO BAJO UNAS EXCELENTES CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS

# Sicar se da cita en Javier

**Pedro Herrero Goizueta**

El sábado a las 06.30 nos subíamos 40 jóvenes, casi todos de los grupos Sicar y lubilum al autobús que nos iba a llevar hasta las afueras de Pamplona, en Noain, donde a las 09.00 empezamos a caminar junto a otros muchos peregrinos.

El día no podía ser mejor: despejado, con un Sol radiante y algo de brisa que nos permitió gozar de unas condiciones inmejorables para caminar hasta Sangüesa, a unos 40 kilómetros, donde dormiríamos en el convento de la Comendadoras. La organización nos había asignado ese lugar para pasar la noche junto a 200 jóvenes más. Junto al resto, repartido por todo el pueblo, nos uniríamos a las 08.00 del domingo



*Sicar caminó 50 km rumbo a Javier.*

para rezar el Vía Crucis hasta el Castillo-Basilica de Javier donde el Arzobispo de Pamplona y Obispo de Tudela presidiría la Misa de peregrinos a eso de las 10.00. Junto a él, nuestro gran amigo y Obispo de Teruel y Albaracín, que había acudido con feligreses turolenses, concelebró en el altar que se había habilitado a los pies del castillo.

La tarde del viernes fue intensa,

ya que tras llegar e instalarnos como pudimos nos preparamos para la celebración de la Eucaristía junto a las hermanas que allí viven. Don Carlos Escribano quiso celebrar la Misa y fue bonito juntarnos con Él y todos los que desde Teruel habían caminado hasta allí. También tuvimos la suerte de que Don Carlos García llegó sobre esa hora y se incorporó al grupo hasta la vuelta a Zaragoza. Después, hubo tiempo de descanso y recuperación de fuerzas mientras se cenaba. Hubo quien se acercó a la Iglesia de los Capuchinos a la vigilia de oración que había organizada y quien asistió a una nueva derrota del Real Zaragoza...

Tras dormir unas pocas horas, nos levantamos cansados pero satisfechos y con la ilusión de hacer el último esfuerzo para



*Unos 40 jóvenes del grupo de jóvenes Sicar peregrinaron hasta el Castillo de Javier, donde se ofició la Santa Misa.*

compartir con otros muchos jóvenes y peregrinos la Eucaristía en Javier. Después de la Misa, algo de tiempo libre para visitar aquello y vender discos de Musicar (¡se vendieron 67!) Y recaudar dinero para la hucha de las JMJ. Comimos en Sádaba de vuelta a Zaragoza y a las 17.30 ya estábamos de camino a casa para poder descansar y recuperar fuerzas.

Aprovechando estas líneas querría destacar que nada más terminar la Javierada, Luis Montesano, que apareció hace más de dos años por Sicar con propuestas e ideas, trabajo e ilusión que hicieron arrancar el periódico "Sicar Informa", la cadena de rosarios y otras muchas cosas, además de todo lo que nos ha dado en forma de amistad, marchó para Buenos Aires, su ciudad natal, para ingresar en el seminario de la Plata, cerquita de esa ciudad, y así, si Dios quiere, en unos años ser ordenado sacerdote. ¡Muchas gracias y un abrazo enorme, Luis..! Esperamos tus noticias.

Además, quiero agradecer a las hermanas toda la paciencia y

---

## La Javierada reúne todos los años a miles de jóvenes que peregrinan hasta el Castillo de Javier

---

esfuerzo que han hecho por recoger el dinero de las inscripciones y llevar al día las listas de los que nos apuntábamos, dar explicaciones, atender a todo el que preguntaba por la Javierada y ayudarnos en todo lo que hemos necesitado. A pesar de no haber

podido venir con nosotros, es como si lo hubieran hecho. ¡Qué haríamos sin las hermanas en la Parroquia!

Al equipo organizador: Rafa, Marcos, Fer, Carol, Mon, Maru, María, Julio y Ángel, porque unas pocas personas han hecho que muchas otras hayan podido vivir esta experiencia y demostrado lo que significa Sicar: servir y darse a los demás. ¡Muchas gracias!

Y no quería terminar sin darle de nuevo las gracias, esta vez públicamente, a Manolo. Manolo, además de ayudarnos en la preparación y aconsejarnos sobre la marcha, conseguir el autobús y

estar ahí para lo que necesitáramos durante los preparativos de la Javierada, quiso además asistir a la misma como "coche de apoyo" y cuidar de todos nosotros.

Comprar el desayuno del domingo mientras caminábamos, anticipar y preparar nuestra llegada al alojamiento, recoger a los que no podían caminar y acercarlos hasta el siguiente punto de parada o centro médico... No es la primera Javierada que hemos compartido a su lado y esperamos que no sea la última. Ha sido, como muchos lo llamaban, "nuestro ángel de la guarda".



*Se vendieron 70 discos de Musicar.*



*La Misa tuvo lugar en la explanada.*



*El buen tiempo fue la nota predominante a lo largo de los dos días.*

---

## 40 DÍAS PROPICIOS PARA LA REFLEXIÓN Y EL CAMBIO

# Cuaresma, tiempo de conversión

**E**l Miércoles de Ceniza comienza la Cuaresma. Se trata de un tiempo fuerte de oración, penitencia y conversión, que sirve como preparación para las festividades de la Semana Santa y en particular para la Pascua de Resurrección, la mayor fiesta del año litúrgico.

La Cuaresma debe su nombre a su duración: 40 días que van del Miércoles de Ceniza al Domingo de Ramos. El número 40 tiene en la Biblia un importante significado simbólico: recuerda los 40 años de peregrinación del pueblo de Israel en el desierto del Sinaí, en camino hacia la Tierra Prometida; y recuerda también los 40 días y 40



*Comienza con el miércoles de ceniza.*

noches que Jesús, después de su Bautismo, pasó en el desierto, ayunando y rezando a Dios, su Padre, a fin de prepararse para iniciar su misión de salvación. La Cuaresma, por lo tanto, tiene relación con el desierto, ese lugar solitario y silencioso que invita a la introspección y simboliza la

posibilidad y la necesidad que el ser humano tiene de escuchar la voz de Dios en lo profundo de su alma y de recibir en su corazón el amor de Dios. Para que la persona humana pueda dar un sentido absoluto a su vida es necesario que tenga un encuentro con Dios. Para que el cristiano pueda conservar y alimentar su fe debe mantener un diálogo perseverante con el Señor en la oración.

La Cuaresma es un tiempo propicio para realizar un buen examen de conciencia. En este tiempo la Iglesia nos recuerda con particular insistencia la llamada de Cristo a una conversión pronta y radical.



## Rosario mensual por la vida

La parroquia de Santa Engracia de Zaragoza acoge el día 25 de cada mes un Rosario por la vida. En unos momentos en los que parece no importar la vida del no nacido, os invitamos a acudir para orar en comunidad por esta digna causa. El Papa Benedicto XVI nos ha convocado a todos los católicos del mundo, en diferentes ocasiones, a orar la vida naciente. Ahora más que nunca, es necesario.

## EL 26 DE MARZO HABRÁ MARCHAS POR TODA ESPAÑA

# Marcha por la vida



*Madrid ya ha acogido otras marchas por la vida. En la imagen, la de 2009.*

**C**oncentraciones en 19 ciudades españolas, entre ellas Zaragoza, apoyarán la marcha por la vida que se realizará en Madrid el 26 de marzo para defender el derecho a nacer de los concebidos y el respeto a la vida y la dignidad de todo ser humano desde la concepción hasta la

muerte natural. En la capital aragonesa tendrá lugar en la Plaza del Pilar a las 12:00 horas del citado día. Se nos ha pedido directamente a Sicar si podemos acudir como voluntarios, en concreto para el tema de la seguridad. Más información en <http://sialavida25m.org/>

LAS SESIONES TIENEN LUGAR LOS VIERNES, CADA QUINCE DÍAS, A LAS 21:10 HORAS

# Uno y Uno sigue su curso

*Pedro Herrero Goizueta*

El día 18 de Febrero tuvo lugar la última sesión del bloque "Encontrar al ser amado" de la formación que el grupo Sicar ofrece acerca de la Vocación al amor: "Uno y Uno".

En este itinerario formativo se pretende profundizar en el misterio de la llamada al amor a la que cada uno de nosotros hemos sido llamados, bien como futuros padres y madres de familia, sacerdotes o religiosos y religiosas. En definitiva, como seguidores de Cristo.

Si bien es cierto que, tras el bloque inicial que el año pasado trabajamos; "Autoencuentro", este curso nos hemos adentrado más en las relaciones interpersonales,

**El taller Uno y Uno profundiza en la vocación al amor, a la que todos hemos sido llamados**

centrándonos especialmente en el noviazgo. No podemos olvidar que Cristo tomó a la Iglesia como su esposa y dio la vida por ella, por nosotros. Por eso, esta formación no se dirige únicamente a parejas,



*No es necesario tener pareja para asistir a las sesiones de este taller.*

sino que da cabida a cualquier persona independientemente de su situación personal.

El ser amado, "la esposa", puede ser el chico que conozca a una chica o la chica que conozca a ese chico y también puede ser nuestro Señor. De ahí que, insisto, la vocación al amor no es una llamada exclusiva al matrimonio, ni ha de trabajarse sólo en pareja, si no que es una llamada a entregar y dar la vida por los demás conforme a lo que a cada uno Dios nos pida.

Como la mejor manera de predicar es con el ejemplo, antes de pasar al último de los bloques del itinerario; "Trascenderse", tendremos la oportunidad de compartir la semana del 7 marzo (la fecha está aún por determinar,

ya que probablemente ese viernes no se pueda hacer) el testimonio que, Antonio y Cristina, un joven matrimonio nos dará acerca de la importancia de un noviazgo bien llevado y trabajado y de cómo lo vivieron a la luz de la Fe. Sin duda, un broche inmejorable para cerrar el trabajo de este ciclo. Estáis todos invitados.

Recordad que podéis estar informados acerca de todas y cada una de las sesiones o contactar con nosotros en: <http://unoyuno.wordpress.com>. En dicho blog pueden encontrarse todas las presentaciones power point utilizadas a lo largo del curso, así como distintos manuales y libros relacionados con la vocación al amor.

**¿Qué es Uno y Uno?**

Uno y Uno es un taller del grupo de jóvenes Sicar que pretende profundizar en el misterio de la llamada al amor a la que cada uno de nosotros hemos sido llamados, bien como futuros padres y madres de familia, sacerdotes o religiosos y religiosas. Con este objetivo se celebran dos sesiones al mes, que tienen lugar los viernes a las 21:10 en la Sala de Juntas de la Parroquia.

SON MUCHOS LOS ACTOS QUE ESTÁN TENIENDO LUGAR EN ESTOS MESES PREVIOS

# Las JMJ ya han comenzado

**Mario Pardo**

No hace falta esperar hasta agosto ni viajar hasta Madrid para ir experimentando cierto sentimiento de que algo grande va a pasar y de que tendrá una repercusión histórica y mundial. Ese algo está pasando ya.

Muchos son los actos que de manera continua se vienen realizando en la diócesis con motivo de las próximas Jornadas Mundiales de la Juventud, y son cada vez más los jóvenes que dan su tiempo (que es parte de su vida) a ello, a través, especialmente, del voluntariado.

Ya quedó patente en la semana que tuvimos la suerte de tener el Icono la Cruz de las JMJ y de los jóvenes con nosotros, especialmente (regalo de Dios) en nuestra parroquia de Santa Engracia, cómo hay jóvenes que acuden a la llamada que sale



*Los voluntarios ya están preparados.*

desde dentro de cada uno, poniéndose a disposición de lo que haga falta, llevando la Cruz y la Buena Noticia allá donde se necesite, poniéndose al servicio de los demás, enfundados en un chaleco rojo cuya parte trasera testimonia lo que somos y lo que estamos dispuestos a hacer por el Reino de Cristo: Ser " Voluntario"... a Su voluntad.

Las JMJ son un regalo que a los españoles se nos ha dado, sí, pero no sólo para disfrutarlo entre nosotros, sino para conocerlo,

empaparnos de ello, difundirlo y darlo. Y para poner en práctica ello tenemos entre 7.000 y 8.000 jóvenes peregrinos que pasarán por nuestras casas durante los Días en la Diócesis, y a los que estamos llamados a acoger, como si fueran el mismísimo Cristo. ¿Vamos a dejar que esta oportunidad de hacerlo nos resbale?

¡Qué sea al contrario! Que absorbamos el espíritu joven de las JMJ, ¡nuestro espíritu!, y que copados de ilusión, pongamos voluntariamente nuestros dones al servicio de nosotros mismos y de todo el mundo; al servicio de la Iglesia.

Seamos voluntarios, movámonos y actuemos, "dando razón de nuestra esperanza a todo el que nos la pidiere" y reforcemos nuestras raíces cristianas mediante obras, dando cada uno un poquito de luz al mundo y reafirmandonos en nuestra Fe.



*Los voluntarios han repartido folletos informativos.*



*La Cruz de las JMJ continúa con su recorrido.*

# Los jóvenes de la Diócesis de Villarica escriben a Sicar

Con alegría tomo la iniciativa de dirigirme a ustedes para presentales quiénes somos y a qué estamos abocados últimamente los jóvenes peregrinos a JMJ de la Diócesis de Villarica del Espíritu Santo de la república del Paraguay. Primeramente quiero señalar que con mucho asombro y satisfacción recibimos la noticia que había un grupo de jóvenes españoles preparándose para recibir a hermanos jóvenes paraguayos, es grato saber que el anuncio del mensaje de Cristo nos une sin importar la ubicación geográfica y las diferencias culturales que puedan existir.

Me tomo el atrevimiento de contactarme con ustedes porque la JMJ es cada vez más cercana, y desde que el Padre Carlos Escribano tuvo contacto con personas de nuestra diócesis durante algunas a visitas a nuestro país, no hemos tenido acercamientos más concretos. Les comento que siempre seguimos por correo y por una red social (Facebook) las novedades de su grupo SICAR, y con toda seguridad ahora me animo a escribirles porque tenemos bien en claro el panorama de nuestro grupo de peregrinos diocesanos. Y les aclaro que seguimos teniendo la intención irnos a Zaragoza durante los días en las diócesis.

Somos una comunidad de 15 jóvenes con el sueño de asistir a la Jornada Mundial de la Juventud - Madrid 2011. Para ello iniciamos nuestro peregrinar hace casi un año atrás en una en una Coordinación Diocesana de Pastoral de Juventud (reunión trimestral de los representantes juveniles de las parroquias y movimientos que activan en la diócesis), cuando en la misma se anuncio la posibilidad que los jóvenes de la diócesis participen de la JMJ futura. Entonces las parroquias articuladas a la citada coordinación debían de elegir a un representante que pudiera participar de dicho evento mundial, desde ese momento las parroquias y comunidades juveniles fueron eligiendo a sus peregrinantes jóvenes. Y en marzo del 2010 fue conformada la comunidad de peregrinos diocesanos a la JMJ con 22 miembros provenientes de once parroquias de la diócesis.

De esa forma iniciamos nuestra preparación como comunidad reuniéndonos una vez al mes para participar de talleres de formación espiritual, discutir y coordinar cuestiones logísticas y finalmente realizar actividades en lo económico para cubrir los gastos de la JMJ. Lamentablemente durante ese recorrido de casi un año algunos jóvenes han ido dando un paso al contado de este sueño mayormente por motivos económicos, pero a la par se han ido incorporando nuevos jóvenes al gran desafío, por tanto actualmente somos 15 jóvenes representantes de 7 parroquias. Y creemos que con estos 15 llegaremos a la meta pues hemos pasado varias etapas de preparación y compromiso que nos hacen ser los elegidos para representar a nuestra diócesis para tal grandioso evento. A continuación detallo algunos datos de nuestra diócesis y nuestra comunidad de peregrinantes.

## Principales actividades

Encuentros mensuales con los miembros de la comunidad JMJ para desarrollar las catequesis preparatorias sugeridas para esta jornada. Así como también coordinar temas logísticos del viaje. Actividades para recaudar fondos. Rifas, cantinas y ferias de comidas en las fiestas patronales de la diócesis, venta y servicio de delivery de Pizzas, bolsos, llaveros y otros artículos juveniles, colectas y pedido de ayuda a la comunidad en general en cada una de las parroquias de los miembros.

Cadena de oración. También la difusión y promoción de las actividades de la comunidad para motivar a los otros jóvenes de la diócesis a vivir y celebrar plenamente la JMJ.

Contactos y encuentros con jóvenes de otras diócesis del país que se están también preparando para asistir a la JMJ.

En fin, con estas y otras actividades ya estamos viviendo la JMJ y queremos para agosto estar presentes en esa gran cita. Esperando que de ahora en más mantengamos un contacto permanente para vivir juntos firmes en la fe la Jornada Mundial de la Juventud Madrid 2011, me despido de ustedes en nombre de mis hermanos peregrinos de la Diócesis de Villarica Espíritu Santo.

*Atentamente, Gabriel Rejala Saucedo  
Coordinador de la Comunidad*

## Cuando tenía 16..., esto fue lo que viví

*Adriana Camín comparte con Sicar un fragmento de su diario, en el que explica una experiencia de fe vivida hace casi media década, cuando tenía 16 años.*

Querido diario, estos días he estado en un monasterio de la orden de San Bruno, y en estos pocos días, he tenido la más maravillosa experiencia... ¡he conocido a Dios!

Día 15.

Hoy he visto a dos monjes arreglando un tablón de madera y he pensado "eso sí es una entrega radical, esos dos chicos jóvenes, altos, fuertes... ¡son monjes! Al irse, a uno de ellos se le ha olvidado una herramienta en el suelo y al recogerla le ha dado un beso efusivamente como ofreciéndosela a Dios.

Día 16.

Hemos estado comiendo juntos, y he visto a un monje que... no sé cómo describirlo, la primera palabra que me sale es A-LU-CI-NAN-TE! Es joven y tiene una sonrisa que le llega de una oreja a otra...

Tras la comida, nos han impartido una breve catequesis en mitad de la naturaleza; estaba todo en silencio, y de repente ha comenzado a cantar un pájaro; entonces veo al monje que está meditando y sin perder ni un solo miligramo de la presencia de Dios, se pone con las manos extendidas hacia arriba, los pies casi de puntillas... todo su cuerpo y su cara alabando, dando gracias a Dios por el pajarito y disfrutando de su canto. En su mirada está Dios que contempla a Dios.

Día 17.

Querido diario, este chico me está haciendo pensar mucho...

¡Qué fuerte! Se nota que está lleno de Dios, todos sus poros desprenden su amor.

Era como si Dios le diera no mucho, sino muchísimo más de lo que él podía asimilar; me da una envidia... es que aquí las palabras no bastan para describirle!

Por primera vez he visto el amor de Dios manifestado en un joven. Es como un ángel.

Día 18.

Cómo me gustaría hablar con él para que me explique cómo puede tener tanta presencia de Dios, que en vez de andar, parece que vuela; que me hable de las maravillas de Dios, de lo Grandioso, Omnipotente e Infinito que es, que me cuente todo con su entusiasmo para que me empape de todo lo que tiene en su interior; mirar su cara me hace sentir la cercanía de Dios, es estar como en el cielo.

Día 20.

Querido diario, acabo de estar hora y media adorando al Santísimo (¡jamás había estado tanto rato!), pero el tiempo se ha pasado en seguida.

Mi corazón acaba diciendo "¡gracias Señor! Muchísimas gracias por la hermosa y perfecta creación. Tú lo creaste todo con imaginación, con ternura, y cada cosa tiene su sentido.

¡Gracias Señor!



# ejercicios espirituales *familiares*

tarazona  
**2011**

9 y 10 abril



delegación de familia y vida  
diócesis de zaragoza

casa de la iglesia, despacho 101  
pza. de la seo, 6 zaragoza  
976395911 | ejerciciosfamiliares@yahoo.es



LAS CHICAS ESTÁN A PUNTO DE CONSEGUIR EL TÍTULO LIGUERO

# Los equipos de fútbol de Sicar afrontan los últimos partidos

**Rafael Albalad Aiguabella**

Llegamos a la recta final de los campeonatos, tanto del equipo masculino como del femenino. Mientras este último sigue con la solvencia que le ha caracterizado durante toda la temporada, el masculino (pese a no verse reflejado en los últimos resultados) está encontrando un equilibrio y mejorando conforme pasan los partidos. Pero ahora ha llegado el momento, ya no existe margen para el error y hay que materializar la mejora experimentada.

Respecto a las chicas, están a un paso de conseguir el título liguero en esta primera edición del Torneo Interparroquial Femenino, desplegando un juego difícil de



*Julio Pueyo, dirigiendo a las chicas.*

**El equipo masculino de Sicar se juega mantener la categoría en esta recta final de campaña**

superar y haciendo parecer a los rivales meros espectadores. ¡A seguir así!

Por su parte, al equipo masculino le quedan cinco finales. Es de vital importancia que los resultados empiecen a llegar, porque en estos últimos partidos nos jugamos mantener la categoría.

Para finalizar, como ya anunciamos en el último número de esta revista, señalar que el equipo masculino, en colaboración con el grupo parroquial de Cáritas, organizó el 19 de febrero una cena solidaria con el objetivo de recaudar dinero para Manos Unidas. La afluencia fue de unas 30 personas y, de esta forma, se consiguió cumplir de una manera aceptable con el objetivo del acto solidario.



*El equipo femenino de Sicar el día de su debut en el Torneo Interparroquial que está a un paso de adjudicarse.*

# En espíritu y verdad, <sup>por</sup> Guillermo Contín Aylón

## En números anteriores...

*En la celebración de la Misa no hemos de ser meros espectadores, sino participantes activos. Eso sí, “participar” no es lo mismo que “intervenir”: lo fundamental es la participación interna que consiste en ofrecernos juntamente con Cristo en el altar.*

*El canto de entrada nos introduce en el misterio que se celebra y expresa la unidad de la asamblea. Conviene que esté escrito en primera persona del plural: el nosotros de la comunidad eclesial.*

*El himno del Gloria es una doxología, es decir, una alabanza a la Trinidad: un solo Señor, Jesucristo, con el Espíritu Santo, en la gloria de Dios Padre.*

*El silencio sagrado es parte misma de la celebración eucarística, como medio para favorecer, en determinados momentos, el recogimiento y la oración.*

## Que ni una miga se pierda

Jesucristo está siempre presente en su Iglesia. Sobre todo, en la acción litúrgica. Como enseña el Concilio Vaticano II, “está presente en el sacrificio de la misa, sea en la persona del ministro (...), sea sobre todo bajo las especies eucarísticas. Está presente con su virtud en los sacramentos, de modo que, cuando alguien bautiza, es Cristo quien bautiza. Está presente en su palabra, pues cuando se lee en la Iglesia la Sagrada Escritura, es Él quien habla” (el subrayado es nuestro).

Jesucristo es, como hemos leído, quien habla cuando en la celebración litúrgica se proclama la palabra de Dios. Nos corresponde, por tanto, escucharlo con atención y reverencia. La última exhortación de Benedicto XVI, *Verbum Domini*, recoge un pensamiento de san Jerónimo al respecto de cuánto cuidado debemos poner al escuchar la palabra de Dios.

Escribe este santo: “Cuando acudimos al Misterio (eucarístico), si cae una partícula, nos sentimos perdidos. Y cuando estamos escuchando la palabra de Dios, y se nos vierte en el oído la palabra de Dios y la carne y la sangre de

Cristo, mientras que nosotros estamos pensando en otra cosa, ¿cuántos graves peligros corremos?”

No escribo esto para causar remordimientos por nuestras distracciones. Muchas veces nos distraemos, pero no voluntariamente, sino porque nuestra imaginación (la “loca de la casa”, que decía santa Teresa), se desvía, aunque nosotros no queramos. Si escribo esto es para invitar a todos a prestar, en la medida de lo posible, un poco más de cuidado en la escucha de la palabra divina. ¡Cuántas sabrosas migas de la palabra de Dios se pierden cuando no nos hacemos conscientes de que es Cristo quien nos está hablando en ese momento!

Por parte del que escucha, en consecuencia, atención, reverencia y, sobre todo, mucha fe. ¿Y por parte del que lee? Una buena preparación, para que la palabra de Dios sea proclamada siempre como merece. Y el tratar de vivir lo que se lee, para no ser altavoces huecos de la palabra de Dios. En definitiva, se trata de vivir la liturgia de la palabra “en espíritu y verdad”, que es el objetivo que perseguimos en esta sección. Y un buen plan para esta cuaresma. Feliz mes de marzo a todos.

LA RECAUDACIÓN LLEGÓ CASI A LOS 400 EUROS

# Éxito del Chocolate Solidario

*Rebeca de la Sierra*

El pasado día 6 de febrero, el Taller de Voluntariado de Sicar organizó, junto con los chicos de Iubilum y de la Escolanía, un "Chocolate solidario" con la intención de recaudar dinero para la hucha de las JMJ, que recoge dinero para traer a siete chicos de Villarrica, Paraguay, con motivo de las Jornadas Mundiales de la Juventud que tendrán lugar el próximo mes de agosto en Madrid.

Desde estas líneas me gustaría dar las gracias no sólo a los chicos y chicas que estuvieron conmigo desde las 9.30 de la mañana de ese domingo, que aunque no era especialmente frío, el abrigo no estorbaba. Gracias por estar ahí y por animar a cada uno de los feligreses que por ahí pasaban a



*Se vendieron discos de Musicar.*

tomar un chocolate con bollo, comprar unas pulseritas o incluso adquirir el disco de Musicar, colaborando así con esta gran causa que desde Sicar emprendimos hace ya algún tiempo. ¡La recaudación llegó casi a los 400 euros!

Agradecer también su colaboración, muy especial y desinteresada, a la cofradía de Jesús Camino del Calvario, ya que

como no podían ayudarnos ese domingo, organizaron el domingo 20 de febrero un "bollo solidario" en el lugar de ensayo de la sección de instrumentos. Gracias a los esfuerzos de la Junta de Gobierno de la cofradía por colaborar con esta iniciativa. En esta ocasión, se recaudaron unos 200 euros.

Una vez más, y gracias a la ayuda desinteresada de muchos, en la parroquia de Santa Engracia hemos conseguido sacar adelante propuestas mediante la colaboración de varios de los grupos parroquiales, demostrando así que con la ayuda del Espíritu y del Señor y trabajando unidos gracias a Ellos, hemos conseguido ayudar con una pequeño donativo a la Hucha de las JMJ.

Desde el taller de Voluntariado: ¡Muchísimas gracias a todos!



*El dinero recaudado ayudará a financiar el viaje de siete jóvenes paraguayos para que puedan vivir las JMJ de Madrid.*

## Dios, una reflexión de Clara Camín

¿Por qué puedo confiar en alguien a quien nunca he visto? ¿Por qué dejo mis lloros y alegrías en manos de un ser que no habla con palabras humanas? ¿Esto es una locura? ¿Es real? ¿Tiene algún sentido?

¿Cómo es posible que algo humano pueda ser sostenido por un ser inimaginablemente superior? ¿Cómo puede ser que recibamos su ayuda, su alegría, su gracia, su apoyo, su fuerza,... siendo como es Él? No es el doble, ni el triple, ni 100 veces nosotros, ¡ni 1.000.000 de veces todos los hombres y mujeres existentes en este mundo desde el inicio! ¿Cómo es posible que un ser así quiera querernos?

Dios. Un misterio que ninguno, absolutamente ningún hombre, por muy sabio o santo que sea, puede comprender la esencia de su amor o de su propio ser, ¿Y cómo podemos, dándonos todo lo que nos dio, nos da y nos dará, responderle de tal manera? Si conociéramos realmente el valor de su amor hacia nosotros no estaríamos ni así ni aquí. Al fin y al cabo... ¡Somos humanos!, aunque ésta no es razón para olvidarle.

Dios. ¿Un engaño? ¿Qué engaño podría durar desde el primer ser humano, que no sabía ni emitir un solo sonido con significado? ¿Qué engaño podría ser sentido e incluso modificador en la vida de alguien? ¿Engaño? ¡Ninguno! ¿Qué Verdad dura desde el inicio y se siente y afecta a bien en una persona? La verdad del amor de alguien que nos quiere por y para Siempre.

Es incomprendible. Aun queriéndolo, no podemos saberlo, ni entenderlo.

Todopoderoso. Superior. Omnisciente. Infinito. Eterno. Creador de todo lo existente. Padre. Hijo. Hermano. Amigo.

¿¿Donde "se ha visto" a un dios (¡un dios!) que sufra y haga sufrir a su hijo para darnos la posibilidad de ser felices y darnos la libertad de quererle!? ¡Cómo no vamos a decidir estar a su lado y amarle como se pueda desde la tierra, desde lo humano!

Definitivamente, Dios existe. Es un misterio, pero existe, y lo tenemos cerca en todo momento. Comprobado personalmente.

***Si quieres colaborar con esta  
publicación, puedes hacerlo  
a través de***

***prensasicar@gmail.com***



***"La vida es muy peligrosa. No por las personas que hacen el mal, sino por las que se sientan a ver lo que pasa" (Albert Einstein)***



# IUBINOTICIAS

**I**ubilum es el grupo de pos-comunión de la parroquia de Santa Engracia en donde los chavales que han terminado la comunión hacen un recorrido de crecimiento personal y espiritual hasta la Confirmación. Además, hay chicos y chicas de pre-comunión. En este espacio, sus propios integrantes -futuros miembros de Sicar- exponen las actividades que van realizando. En esta ocasión, **Jesús Camín** informa de la obra de teatro que prepara el grupo y, además, propone 12 consejos para ser una persona con personalidad propia. Por otro lado, Ramón Puig, coordinador de Iubilum, recuerda que todos los domingos, a las 11:00 horas, se celebra la Misa de las Familias.

## *12 consejos para ser una persona con personalidad propia*

1. Sinceridad. Coherencia. La verdad está por encima de todo. La verdad termina abriéndose paso.
2. Aprovechar el tiempo. Estamos en guerra contra la Anti-cultura. Hay que estrujar cada segundo del tiempo.
3. Aprender a soportar la soledad cuando es necesario. A veces, nuestro grupo de referencia puede dejarnos en la estacada. ¿Y qué? No pasa nada.
4. Adquirir resistencia. Las espadas se templan mediante golpes, y la vida no nos privará de ellos.
5. No quejarse.
6. Mejorar la capacidad de proteger a los demás.
7. Ser fuerte con el fuerte y débil. Solo los cobardes son fuertes con los débiles.
8. No autocompadecerse. La autocompasión convierte a las personas en víctimas. Y las víctimas dan pena.
9. Saber aprovechar los propios fracasos. Un error del que se aprende es siempre una oportunidad de mejora.
10. Renunciar a los caprichos. Los caprichos nos esclavizan.
11. Coherencia entre lo que se piensa, se dice y se hace. Lo contrario genera personalidades fragmentadas, que se comportan de modo diverso en función de las circunstancias.

## *Misa de las Familias*

Como sabéis la mayoría de los lectores de Sicar Informa, todos los domingos a las 11:00 horas tiene lugar en Santa Engracia la conocida como Misa de las familias, a la que os invitamos a todos a asistir. Se celebra semanalmente sin interrupción alguna y en ella participan activamente los chicos y chicas de Iubilum. De hecho, los cantos corren a su cargo. Qué mejor forma que esta celebración para orar en familia y compartir la Palabra de Dios entre mayores y pequeños.



## *Jubilum prepara una obra de teatro*

El grupo de Iubilum ensaya una obra de teatro llamada "Usted tiene ojos de mujer fatal", protagonizada por "Sergio", un apuesto caballero que es un auténtico Don Juan. Este "Sergio" ha tenido en tres años más de 1000 pretendientes hasta que por fin encuentra una chica de la que se enamora totalmente. Es una obra divertida que espero que salga bien. De momento, en ello estamos, ensayando a tope.

## Existencia digna, un artículo de Chema Albalad

Juventud, ocio y diversión. No es el título de ninguna novela, que yo sepa, sino una serie de palabras íntimamente relacionadas que, en ocasiones, guardan una peligrosa relación. Son años de fuerza, de energía joven, que dotan al ser humano de una vitalidad especial, diferente, única. Invertirla en algo gratificante, acorde a la condición humana, depende de la persona, algo cada vez más difícil de contemplar por la ausencia de valores y principios que prolifera en la sociedad actual.

Prueba de ello es, por ejemplo, el vandalismo que sufre Zaragoza. La quema de contenedores es cada vez más habitual, tanto que parece ser ya una moda nocturna entre los jóvenes -bien cara, por cierto-. Sin embargo, no se trata de un hecho aislado. Las pintadas en espacios públicos abundan en la ciudad. Y si no, que se lo digan al puente de Hierro: restaurado recientemente, ha sido objeto de diferentes pintadas. La misma suerte corrió el del Tercer Milenio, que, por ahora y tras las labores de limpieza, luce una mejor cara. ¡A ver cuánto dura!

Acabar con este tipo de lacras exige atajar el problema de raíz. No se puede vender, por un lado, la cultura del "todo vale" y luego pedir responsabilidades. Quizás, muchos de esos jóvenes son víctimas de una precaria educación, de una ausencia de principios que les hace navegar a la deriva. La familia, infravalorada por políticos en general y ciudadanos en particular, debe recuperar su papel esencial. Es la base de la enseñanza, de la inculcación de valores, y, como tal, debe cuidarse, mimarse.

Así, a pesar de las dificultades y de los condicionantes particulares del momento, encontraremos un punto de referencia en el horizonte. Ante inmensas explanadas, identificaremos señales que guiarán nuestra forma de proceder. Evitaremos caminar sin rumbo, algo que, además de peligroso, resulta especialmente duro. Y es que no hay nada peor que no saber hacia donde uno se dirige.

---

**En nuestras manos está el luchar, el hacer  
digna nuestra existencia. El mundo en el  
que vivimos no es fácil para tal fin.  
Luchemos por ello.**

---

Localizar esa meta, en base a una escala de prioridades, resulta trascendental. Va a marcar y condicionar nuestra vida, por lo que destinar tiempo a definirla es más que una obligación. Una vez visualizada, convencidos, podremos caminar con paso firme, sin dudas. Y es cuando la vitalidad propia de la juventud, de la que os he hablado al principio, tiene su razón de ser. Me atrevería a decir que es capaz de mover montañas -y mirad que es difícil-, por lo que merece la pena invertirla en algo gratificante.

No hablo de ser el motor de grandes proyectos, que por qué no, sino de adquirir pequeños compromisos en nuestro día a día. Precisamente, las pequeñas cosas, los detalles, esconden grandes tesoros. En nuestras manos está el luchar, el hacer digna nuestra existencia. El mundo en el que vivimos no es fácil para tal fin. Luchemos por ello, aunque tengamos que remar contracorriente las veinticuatro horas del día.

# AGENDA



## Marzo

- **Sábado 5** y **domingo 6**: Javierada.
- **Viernes 11**: Uno y Uno, a las 21:00 horas.
- **Viernes 18**: Encuentros en la 38, a las 20:00 horas.
- **Lunes 21**: Veintiún Veintiunos, a las 21:00 horas.
- **Viernes 25**: Uno y Uno, a las 21:00 horas.
- **Domingo 27**: Misa de jóvenes, a las 20:30 horas.

## Abril

- **Viernes 1**: Encuentros en la 38, a las 20:00 horas.
- **Viernes 8**: Uno y Uno, a las 21:00 horas.
- **Sábado 9** y **domingo 10**: Ejercicios Tarazona
- **Jueves 21**: Veintiún Veintiunos, a las 21:00 horas.
- **Viernes 29**: Uno y Uno, a las 21:00 horas.

**Misa de las Familias:**  
todos los domingos a las 11:00 horas.

# Ideas para el escapismo

por  
María  
Palos

## Marzo, más que un mes

Parece un mes cualquiera, de los largos, compuesto de treinta y un días, pero no solo es un mes. Es algo más. Marzo, del latín Martivs, que constituía en el calendario romano el primero de los meses, derivaba de Mars, el dios romano de la guerra.

El presente traído por marzo desencadena una serie de propuestas para las que dedicar la jornada a distintas efemérides. Así, cumpleaños a parte, podemos empezar con una ya tradicional peregrinación al Castillo de Javier (Navarra) reencontrándonos no solo con la naturaleza, sino también con la persona que tengamos en aquel momento a nuestro lado, y encontrarnos con nosotros mismos, con la verdadera razón de nuestra existencia, ordenando nuestra vida, nuestras metas, las prioridades que rigen nuestro día a día y lo que en realidad queremos llegar a ser. Gran experiencia es la Javierada. Puede ayudarnos a coger fuerzas, a seguir adelante, a replantearse los esfuerzos, dónde inviertes tu energía y lo más importante: tu tiempo. Una Javierada bien aprovechada reorganiza aquello que tú más necesitas.

Pero como digo, esto solo es el principio, además de proclamar entre uno de sus días, el ocho, el Día Internacional de la Mujer, para seguir construyendo sus derechos como efectivos en partes del mundo donde todavía no se han conseguido grandes avances. Además, el día siguiente se inicia la Cuaresma.

Miércoles de Ceniza. “Recuerda que polvo eres, y en polvo de convertirás”. Llamada a la reflexión, al desprendimiento, a interiorizar, a sacrificarse, a caer en la cuenta de nuestra Verdad. Inicio de propósitos, con mayor seriedad que de ordinario, y peticiones. Mortificaciones. Confesión.

La Cuaresma es tiempo de preparación que continuará hasta el mes próximo, por lo tanto, no es exclusivo de marzo. Sí que lo es, en cambio, la celebración del día del padre, San José, a pesar de que ya no hay fiesta escolar (en mis tiempos la llegué a tener) es día festivo. Si vas a Misa verás que hay incluso Segunda Lectura y Credo. Sí, es festivo. No solo se felicita a los padres, abuelos y Josés; sino que además se celebra el día del Seminario. Hay que rezar por todos nuestros seminaristas. Sí, nuestros. Dan su vida a Cristo para servirnos a ti y a mí, entre otras muchas cosas. Así que, lo mínimo sería que rezáramos por ellos y por futuras vocaciones.

El veinticinco se enfatiza sobre la vida. Se le otorga una relevancia especial en celebración de la Encarnación. Os invitamos a todos a rezar el rosario en especial ese día por la vida, por su defensa, por el gran acontecimiento que en ella misma es.

Marzo no acaba aquí, también se celebra el Día Internacional del Agua, el veintidós. Lo destaco por aquello de que somos de Zaragoza, ExpoAgua2008, y ya sabéis, por lo visto es algo muy relevante para nosotros. Y... la primavera, con las trompeteras consecuencias, ya tradicionales de esta época.

*Fran Gil Rodríguez, miembro de Sicar, comparte con esta publicación el arte que lleva dentro*

## Ecce Homo



# Libro y película del mes, por Marcos Arjana



**E**n el número de este mes propongo algo diferente. El motivo es sencillo: en febrero, por problemas logísticos, no pudimos realizar el fórum ni de El Principito ni de La Vida es Bella, por lo que en el mes de marzo les dedicaremos a ambos el espacio y tiempo que merecen, y quizá con mayor rigor y profundidad.

Antes de mi propuesta, debo realizar una rectificación, que por otra parte resulta paradójica y embarazosa. Y es que, el mes pasado, hablando de la novelita de Saint-Exúpery, denostando la frivolidad de lo que el autor denomina “gente mayor”, que critican a una persona de ciencia por su atuendo, ésta misma, no iba vestida de payaso sino que resulta el atuendo típico de Turquía. Lamentablemente, yo recordaba el dibujo del científico turco realizado por el mismo Saint-Exúpery, más como un payaso que como un ciudadano turco con su vestimenta típica; y me llevó a error. Por eso me resulta embarazoso, porque en cierto modo, o por mi falta de atención, o por pensar como “una persona mayor” cometí el mismo “pecado” que el autor critica.

Una vez entonado el mea culpa, mi propuesta es la siguiente: **he seleccionado cinco libros y cinco películas**. En dicha selección no me ha movido el afán de ser taxativo, ni para mí, ni para la crítica, ya que definir cinco de los mejores de cada arte creo que nadie se hallaría en la posición de semejante poda. Lo que sí creo es que los cinco y cinco aquí planteados, son sin duda, auténticas obras maestras del arte y del pensamiento.

## Los cinco libros

1. **Ilíada, Homero**: Recomiendo fundamentalmente la Edición de Gredos. Es un poco cara pero es la mejor, y para una obra poética que se supone que se escribió en el Siglo VIII a.C. y que relata los últimos episodios del décimo año de la guerra de Troya, es decir, del 1.200 a.C. (aprox.), considero que la edición y la traducción cobra una vital importancia.

2. **Metamorfosis, Ovidio**: Una de las mejores obras de la Antigüedad. Imprescindible para amantes de la mitología clásica, en este caso romana.

3.**El Lazarillo de Tormes, obra anónima.** Si la picaresca y el realismo han sido y son los ingredientes principales de la novela española por antonomasia, esta obra anónima del Renacimiento español resulta paradigmática y precursora.

4.**Hamlet, William Shakespeare:** Es sin duda el mayor clásico de la tragedia moderna occidental.

5.**La vida es sueño, Pedro Calderón de la Barca:** Destino, justicia, libertad, el sentido de la vida, realidad y ficción... Muchas de las más típicas obsesiones del Barroco están reflejadas en esta obra.

## Las cinco películas

1.**El Nacimiento de una Nación, David W. Griffith:** . Para cinéfilos. Esta película de 1915 es imprescindible. Tiene dos inconvenientes que hay que conocer. El primero, que dura 190 minutos, lo que asustará a algunos, ya que se trata de cine mudo. Sin embargo, no se hace pesada si la película se ve como lo que es: el origen del cine tal y como hoy en día lo conocemos. Griffith es el inventor de aquello que el espectador de hoy está tan acostumbrado que ni se lo plantea, y es, el montaje en paralelo, las historias entrelazadas de varios personajes. Griffith aunó con maestría todas las estrategias empleadas hasta la época. Aquí radica su interés. El segundo problema que plantea es su contenido: es terriblemente racista. Por lo que me limito a lo anterior: hay que verla como el origen de la técnica cinematográfica.

2.**Luces de Ciudad, Charles Chaplin:** Nadie como Chaplin para hacernos reír y al poco rato llorar. Chaplin es el director total: director, actor, guionista, músico. Merece mucho la pena, para todo tipo de espectadores.

3.**Sucedió una noche, Frank Capra:** Una película de Capra es el mejor remedio contra la tristeza, la frustración y la apatía. Cargada de buenos sentimientos, de humor y de buen cine. Soberbia interpretación de Clark Gable.

4.**Ladrón de bicicletas, Vittorio De Sica:** He decidido saltarme el “expresionismo alemán” de Murnau o Lang, sin embargo no puedo hacer lo mismo con el “neorrealismo italiano”, segunda corriente artística esencial en la Historia del Cine, de la mano de Vittorio De Sica, probablemente el más importante de su generación. Triste y emotiva película de la posguerra italiana.

5.**Breve encuentro, David Lean:** Clásica película inglesa. Romántica e intensa. La casualidad hace que un breve encuentro entre dos personas ya maduras origine un amor prohibido y obsesivo.

## Webs recomendadas

Para mayor información recomiendo siempre dos páginas web:

- Para libros: [www.epdlp.com](http://www.epdlp.com)

- Para películas: [www.filmaffinity.com](http://www.filmaffinity.com)